

# Protac SenSit® Junior

## - en sansestimulerende og beroligende kulestol

Protac SenSit® Junior gir barn en trygg og omsluttende fornemmelse av hele kroppen.

Kulere i stolen og i de fire vinger stimulerer muskel-led-sansen og den dype følesansen gjennom punktvisse og dynamiske trykk, som har en beroligende effekt på barnets sansesystem og gir de en økt kroppsfornemmelse.

Kulestolens utforming og størrelse gjør det enkelt for barn og selv sette seg og reise seg fra stolen, og de kan selv ta stolens sansestimulerende vinger av og på etter eget behov.

Protac SenSit® Junior er testet i flere barnehager og spesialskoler, men kan med fordel også brukes på alminnelige skoler, SFO og pauserom. Stolen er enkel å rengjøre og fås i fargene aquablå, mørkegrå, navy og kakigrønn.

Kulenes dype og dynamiske trykk på kroppen øker kroppsfornemmelsen og gir ro



Protac SenSit® Junior  
til barn fra 3-10 år

**PROTAC®**  
INTEGRATING SENSES

**Hvordan kan sansestimulerende hjelpemidler gi ro?**

Der er kuler i setet, rygg og vinger på Protac SenSit® Junior. De gir dynamiske, punktvis og dype trykk på kroppen og stimulerer både den dype følelsessansen og muskel-ledd-sansen. Hver gang barnet beveger seg litt i stolen, flytter kulene seg og sender nye inntrykk til hjernen.

Muskel-ledd-sansen registrerer aktivitet i muskler og ledd, og stimulasjonen av denne virker alltid dempende på stress og hele nervesystemet. Barn som lider av en sanseforstyrrelse har ofte vanskelig for å sitte stille i lengere tid, fordi de mister kroppsformannelsen, og de vil derfor ha nytte av å sende informasjon fra kroppen til hjernen.

Hjernen registrerer ikke forskjell på om muskel-ledd-sansen stimuleres aktivt gjennom bevegelse eller med et sansestimulerende hjelpemiddel med kuler i, som f.eks. Protac SenSit® Junior. Stolen styrker barnets kroppsfølelse, virker beroligende og gir barnet mulighet for en bedre konsentrasjon og innlæring. Derfor kan Protac SenSit® Junior skape ro, trygghet og trivsel hos barn.

Trygghet, ro,  
konsentrasjon



### Motorisk uro hos barn

Det er helt naturlig for barn og bevege seg mye, men det blir problematisk og forstyrrende, hvis de hele skal bevege seg.

Motorisk uro kan være symptom på flere forskjellige problemer, som f.eks. sanseforstyrrelse, en psykisk diagnose, søvnproblemer eller nedsatt kroppsfølelse.

Motorisk uro skyldes ikke bevisst dårlig oppførsel, men symptomene kan ofte avhjelpes. For noen barn er det aktuelt og legge merke til når på dagen uroen oppstår, for andre barn er uroen mere situasjonsbestemt. Det er alltid avgjørende å legge merke til enkelte barns adferd og vurdere innsatsen derfra.

### Ph.d.: Hver femte elev i skolen har en sanseforstyrrelse

Ph.d. og ergoterapeut, Ann Natasja Nielsen fastslår at hver femte elev fra 6-12 år har en sanseforstyrrelse, som påvirker elevens faglige og sosiale ferdigheter. Derutover påvirker det også de øvrige elever i klassen, lærerens arbeidsmiljø og undervisningens kvalitet.

Ann konkluderer i sin Ph.d.-avhandling, at bruken av sansestimulerende hjelpemidler, helt konkret Protac MyFit® kulevest, hjelper barn til en signifikant forbedring av deres tro på egne evner, og hjelper dem til bl.a. bedre oppmerksomhet og økt konsentrasjon.

**Erfaringer fra barn, pedagoger og lærere:** Flere case-studier viser at barn med ulike diagnoser som CP, infantil autisme, utviklingsforstyrrelser og Apert syndrom har hatt stor nytte av Protac SenSit® Junior. Stolen gir dem ro, bedre deltakelse i undervisningen og mulighet for selvregulering

#### **7-årig gutt med infantil autisme**

Gutten søker selv stolen etter behov. Han drar nytte av den roen som den gir til kroppen, og stolen har fått ham helt ned i arousal. Han oppleves som værende mer rolig over middag i motsetning til hans tidligere adferd. Gutten bruker stolen flere ganger daglig både i forbindelse med undervisning, men også når han selv sitter med iPad. Det er enkelt for ham selv å komme ned i og ut av stolen på egen hånd. Han kan selv nå vingene og legge dem over seg.

#### **Jente med CP**

Protac SenSit® Junior gir jenta en veldig god kroppsavgrensning, som også bidrar til at hun faller til ro og føler seg trygg.

#### **7-årig gutt med Apert syndrom**

Gutten kan selv nå vingene og er selvhjulpen i å sette seg i stolen. Vingenes størrelse passer helt perfekt på ham, og han har ofte alle 4 vinger på. Gutten har nytte av den roen som stolen gir ham. Det betyr at han har mer ro til å delta i undervisning. Han bruker ofte stolen til middagshvil.

#### **Gutt med infantil autisme**

Hvis det er mye uro i klassen, blir gutten veldig påvirket og overstimulert. Når han sitter i stolen, kan han være i rommet, følge med i undervisningen, og bedre akseptere det som skjer rundt ham.

#### **Gutt med utviklingsforstyrrelse**

Gutten blir lett overstimulert av lyder og synsinntrykk, og blir ofte utagerende hvis det skjer noe uforutsigbart. Gutten bruker stolen etter lunsj, og har flere ganger sovnet i stolen, og han etterspør selv å sitte i stolen. Det er en stor fordel at han selv kan regulere bruken av vingene etter egne behov.

# Hva er sanseintegrasjon?

Sanseintegrasjon er prosessen som foregår i hjernen når den sorterer og bearbeider sanseinntrykk. En velfungerende sanseintegrasjon sorterer hele tiden de sanseinntrykk, vi mottar, og sørger for at vi reagerer hensiktsmessig, hefter oss ved det som er vesentlig og sorterer det mindre vesentlige vekk.

Hvis man lider av en sanseforstyrrelse, bearbeider ikke alltid hjernen Sanseinntrykkene. Det stresser hjernen og gjør det vanskelig for barnet og finne ro og trygghet. For noen viser det seg som problemer med å sovne, andre opplever en psykisk og fysisk uro, konsentrasjonsproblemer, stress eller angst.

Flere forskningsprosjekter viser, at målrettet fokus på sanseintegrasjon hjelper hjernen til å lettere bearbeide, filtrere og sortere i sanseinntrykkene og derved senke stressnivået og øke trivselen.

Protacs  
sansestimulerende  
hjelpemidler avhjelper  
naturlig fysisk og  
psykisk uro og skaper ro,  
trygghet og trivsel hos  
barn

Protac har flere sansestimulerende hjelpemidler, som i forskjellige situasjoner, kan hjelpe barn til en mer rolig og overskuelig hverdag

**Protac MyFit®** er en kulevest, som brukes på dagen. Den gir barnet mulighet for at få beroligende sansestimulasjon i forbindelse med både aktiviteter og som overgang til f.eks. frikvarter, transport og måltider, noe som kan være utfordrende for enkelte barn.

En dansk Ph.d.-avhandling dokumenterer, at Protac MyFit® hjelper barn til bedre konsentrasjon, færre symptomer på hyperaktivitet og bedre selvtilit.

## **Protac Kuleputen®**

Kuleputen settes fast på stolen i klassen, barnehagen eller på spisebords stolen hjemme, den er diskret å bruke. Den avhjelper motorisk uro, og gjør det lettere for barnet og sitte rolig.

## **Protac GroundMe®**

En fot-og sittepute, som grounder og skaper ro til rastløse ben. Kan brukes under pulten, i sittegrupper eller f.eks gruppearbeid.

## **Protac Kuledynen®**

En god dag, krever en god natts søvn, og derfor er det alltid relevant og se på barnets søvn mønster, hvis barnet ikke trives. Protac Kuledynen® finnes i flere forskjellige modeller for å passe til barnets individuelle utfordringer og sansebehov.

Det er dokumentert, at Protac Kuledynen® normaliserer søvnen for barn med ADHD.

