

Duftposer til empatidukker 5 stk

Lukt går rett til det limbiske system i hjernen. Her lagres følelser som lett hentes frem via lukt. Vær oppmerksom på at en kan fremkalle alle typer minner, både positive og negative. Luktstimulering kan være fint for å stimulere til samtaler hos eldre med demens. Kardemomme, kanel og vanilje vekker følelser av velbehag mens lavendel f.eks. roer ned og kan gi bedret søvn.

